

TALLERES ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Taller para el cerebro diseñado específicamente por psicólogas para que los adultos mantengan su agilidad mental y su independencia.

MODALIDAD GRUPAL

Sesiones en grupos pequeños adaptados al nivel, en los que se trabajará el diálogo y la fluidez en el idioma a través de conversación y escucha activa, basadas en temas o situaciones cotidianas. Esto permitirá aprender de una forma más dinámica y divertida.

Al trabajar en grupos reducidos dos veces por semana, no sólo fortalecemos el cerebro, sino que creamos un espacio de conexión social que ayuda a sentirse más acompañado y mejora el estado de ánimo. Es la combinación perfecta entre cuidar la salud y buscar un espacio de convivencia.

Además, se ofrece la posibilidad de realizar sesiones individuales con un neuropsicólogo que permitirá trabajar más a fondo aquellas áreas en las que la persona necesita más refuerzo, siempre de la mano de profesionales.



Duración: 1 hora



Frecuencia: 2 días / semana
Días concretos : Martes y
Miércoles 10:30 a 12:00



Sesiones grupales:
5-6 personas máximo

Precio: 135 €/mes

Cognitivo

Talleres

Neuropsicólogo

Grupal

Individual



603 49 62 53



contacta@tocayavanza.com



www.tocayavanza.com



C/porto cristo 3 post local 5 (Alcorcón)