

TALLERES PSICOLOGÍA ADULTOS

Talleres para la gestión del estrés y la ansiedad. Superación de duelos y procesos de cambio. Mejora de la autoestima y habilidades sociales. Apoyo en la maternidad/paternidad y crianza. Terapia de pareja y mediación familiar.

TALLER DE PSICOLOGÍA Y BIENESTAR EMOCIONAL

POGRAMA DE ALTO RENDIMIENTO PARA OPOSITORES

TALLERES DE MEMORIA Y AUTONOMÍA - TO Y NEURO

Precios a consultar.

Oposiciones

Talleres

Psicología

Ansiedad

Adultos



☎ 603 49 62 53
✉ contacta@tocayavanza.com

🌐 www.tocayavanza.com
📍 C/porto cristo 3 post local 5 (Alcorcón)